

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 02 đến ngày 07 tháng 10 năm 2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều
Thứ 2	- Bún thịt xà lách - Sữa Nuti.	- Mặn: Trứng vịt - thịt băm xào bầu - Canh bắp cải cà rốt nấu thịt - Đậu cô ve luộc - Dưa hấu	- Xôi
Thứ 3	- Cháo nấu tôm, rau xanh. - Sữa Nuti.	- Mặn: Đậu hũ thịt băm, hành tây sốt dầu hào - Canh rau tần ô nấu thịt - Su hào xào - Nước cam	- Mì sợi nấu thịt băm, rau sà lách
Thứ 4	- Nui sao nấu thịt, cà rốt - Sữa Nuti.	- Mặn: Cá Basa chiên bơ sốt cam tươi - Canh mồng tơi nấu tôm - Cải thảo luộc - Chuối cau	- Phở bò lá quế.
Thứ 5	- Bún riêu thịt - Sữa Nuti.	- Mặn: Thịt khìa hầm nước dừa - Canh Lagim nấu thịt băm - Bắp cải trộn - Nước chanh - tắc.	- Miến gà rau răm
Thứ 6	- Soup trứng, thịt, nấm tuyết. - Sữa Nuti.	- Mặn: Mực xào dưa thơm, cà, cần tây - Canh: Bí xanh nấu tôm thịt. - Cải thìa luộc - Chuối cau	- Bánh canh nấu thịt
Thứ 7	- Hủ tiếu, giá hẹ, thịt băm - Sữa Nuti.	- Mặn: gà nấu cà ri - Canh: Rau muống nấu thịt băm - Bầu luộc - Thanh long	- Cháo bí đỏ thịt băm

Ngày 30 tháng 9 năm 2023

HIỆU TRƯỞNG
TRƯỜNG
MẦM NON TƯ THỰC
THIÊN ĐỨC
Trần Thị Thu Hà